



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ
Δ/ΝΣΗ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
& ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Ηράκλειο Αττ.: 27.04.2018

Αρ. Πρωτ.: οικ. 9394

ΠΡΟΣ:

Δήμους, Αθλ. Οργανισμούς, Σωματεία,
ενδιαφερόμενους φορείς

ΓΥΜΝΑΣΤΡΑΔΑ 2018



28^ο Πανελλήνιο Φεστιβάλ Γυμναστικής για Όλους 1-2-3 Ιουνίου 2018

Αθλητισμός σημαίνει πολιτισμός. Μέσα από τον Αθλητισμό καλλιεργείται η κοινωνικότητα, η ευγενής άμιλλα, ο υγιής ανταγωνισμός και η αισθητική. Παράλληλα σφυρηλατείται ο χαρακτήρας του ανθρώπου μέσα από την προσπάθεια της ψυχής και του σώματος.

Ο Δήμος Ηρακλείου Αττικής από την πρώτη στιγμή δίνει έμφαση στα μαζικά Προγράμματα Αθλητισμού για μικρούς και μεγάλους προκειμένου να στηρίξει την κοινωνικότητα μεταξύ των Πολιτών και ταυτόχρονα να προσφέρει μια καλύτερη ποιότητα ζωής στους κατοίκους της πόλης μας.

Η προσπάθεια από τον Δήμο μας είναι μεγάλη προκειμένου να πετύχουμε τους στόχους μας και να μπορέσουμε να εφαρμόσουμε στην πράξη το ρητό των αρχαίων «Νους υγίης εν σώματι υγείη».

Στο πλαίσιο αυτής της γενικότερης προσπάθειας εντάσσεται και η διοργάνωση του «**28^ο Πανελληνίου Ξεστιβάλ Γυμναστικής για Όλους**», που έχει σαν στόχο να φέρει πιο κοντά την νεολαία μας με παιδιά από όλη την Ελλάδα, ανταλλάσσοντας απόψεις σε θέματα αθλητισμού, πολιτισμού κτλ.

Η διοργάνωση ενισχύει τη χαρά της συμμετοχής, της ομαδικής εμπειρίας, της προσπάθειας και παράλληλα εμπνέει την αναζήτηση καινοτόμων θέσεων στη Γυμναστική.

Φέτος η διοργάνωση είναι αφιερωμένη στην ειρήνη.

Σας περιμένουμε όλους λοιπόν να λάβετε μέρος στο «**28^ο Πανελλήνιο Ξεστιβάλ Γυμναστικής για Όλους**» από 1-2-3 Ιουνίου 2018 στο Κλειστό Γυμναστήριο «Ολυμπιονίκης Χαρά Καρυάμη».

**Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ**

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΠΑΜΠΑΛΟΣ

ΔΗΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΓΥΜΝΑΣΤΡΑΔΑ 2018



28^ο Πανελλήνιο Φεστιβάλ Γυμναστικής για Όλους
1-2-3 Ιουνίου 2018

ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ
«ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΗΣ ΧΑΡΑ ΚΑΡΥΑΜΗ»
Ζεφύρου 21 & Θησέως, Ηράκλειο Αττικής

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Αθλητικά κέντρα, Δημοτικοί Οργανισμοί Άθλησης
- Δημόσια & Ιδιωτικά Σχολεία
- Αθλητικοί σύλλογοι, σχολές χορού
- Τμήματα Α.Ε.Ι. - Τ.Ε.Ι.
- Κ.Α.Π.Η.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΦΟΡΕΩΝ:

- Δεν υπάρχει όριο ηλικίας για τους συμμετέχοντες.
- Ο φορέας είναι υπεύθυνος για τις ιατρικές βεβαιώσεις των συμμετεχόντων.
- Οι φορείς οφείλουν να έχουν μαζί τους πλακάτ που να φέρει τον τίτλο τους.
- Η μουσική κάθε προγράμματος θα είναι ηχογραφημένη σε CD (audio CD όχι mp3) στο οποίο θα αναγράφεται ο τίτλος του προγράμματος και ο φορέας.
- Κάθε ομάδα θα απαρτίζεται από 10 τουλάχιστον άτομα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ:

- Γυμναστικής (ακροβατική, ενόργανη, ρυθμική, αεροβική, step)
- Χορού (κλασικός, σύγχρονος, μοντέρνος, jazz)
- Η διάρκεια ορίζεται 5 λεπτά, μικτός χρόνος (είσοδος-έξοδος)

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

- 1-2-3 ΙΟΥΝΙΟΥ 2018

ΓΕΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ:

- ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ
«ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΗΣ ΧΑΡΑ ΚΑΡΥΑΜΗ»
Ζεφύρου 21 & Θησέως, Ηράκλειο Αττικής

Παρασκευή 1 ^η Ιουνίου	1 ^{ος} Όμιλος	16:00
Παρασκευή 1 ^η Ιουνίου	2 ^{ος} Όμιλος	19:00
Σάββατο 2 ^η Ιουνίου	3 ^{ος} Όμιλος	11:00
Σάββατο 2 ^η Ιουνίου	4 ^{ος} Όμιλος	16:00
Σάββατο 2 ^η Ιουνίου	5 ^{ος} Όμιλος	19:00
Κυριακή 3 ^η Ιουνίου	6 ^{ος} Όμιλος	11:00
Κυριακή 3 ^η Ιουνίου	7 ^{ος} Όμιλος	16:00
Κυριακή 3 ^η Ιουνίου	8 ^{ος} Όμιλος	19:00

Η παρουσίαση του αναλυτικού προγράμματος καθώς και η ημέρα και ώρα παρουσίασής σας θα προσαρμοστεί αναλόγως των συμμετοχών και **θα αναρτηθεί στο διαδίκτυο 1 εβδομάδα** πριν την έναρξη της εκδήλωσης.

ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΑ ΟΡΓΑΝΑ:

- Τάπητας ενόργανης, διαστάσεων 14m x 14m x 3,6m, πάνω στον οποίο θα παρουσιάζονται τα προγράμματα

- Όργανα : 1 τραμπολίνο
2 στρώματα αλμάτων
3 στρώματα γυμναστικής

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές **μέχρι 20 Μαΐου 2018** μέσω της ηλεκτρονικής φόρμας που υπάρχει στην παρακάτω ιστοσελίδα.

Web site: www.athlitiko-iraklio.gr

Email: athlitiko.iraklio@gmail.com

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με το Τμήμα Αθλητισμού του Δήμου Ηρακλείου στο 213.2000.104, 107 (κ. Αλέκα Κούρλη, κ. Ηλιάνα Παπαδημητρίου και κ. Τόνια Πανούτσου).

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ στο 28° Πανελλήνιο Φεστιβάλ Γυμναστικής για Όλους:

Το κόστος συμμετοχής στο Φεστιβάλ είναι **20 ευρώ** ανά πρόγραμμα ανεξάρτητα από τον αριθμό αθλητών του προγράμματος.

Για τα Σχολεία Α'/Βάθμιας και Β'/Βάθμιας εκπαίδευσης, καθώς και οι αθλητικοί - πολιτιστικοί σύλλογοι που έχουν έδρα το Δήμο Ηρακλείου Αττικής η συμμετοχή είναι Δωρεάν.

Οι πληρωμές θα γίνονται με τραπεζική κατάθεση στην Τράπεζα Πειραιώς στον παρακάτω λογαριασμό:

Αριθμός Λογαριασμού Τράπεζας Πειραιώς:

IBAN λογαριασμού: GR7301710420006042124637071

Δικαιούχος: «ΔΗΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ»

Παρακαλούμε στην κατάθεση να αναφέρεται το όνομα του Φορέα σας και ο τίτλος του προγράμματος.

Λήξη προθεσμίας για τις τραπεζικές καταθέσεις 25 Μαΐου 2018.

Τα σχετικά παραστατικά μπορείτε να τα παραλάβετε από την Διεύθυνση Οικονομικών Υπηρεσιών του Δήμου (Στέλιου Καραγιώργη 2, Ηράκλειο Αττικής, Τ.Κ. 14121)

ΔΗΛΩΣΗ ΑΠΟΔΟΧΗΣ ΟΡΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Με την δήλωση συμμετοχής του, ο Φορέας, οι προπονητές και οι αθλητές δηλώνουν ότι:

1. Λαμβάνουν μέρος με ευθύνη του Φορέα που εκπροσωπούν, ο οποίος και είναι υπεύθυνος για τον έλεγχο της εγκυρότητας και την τήρηση των ιατρικών βεβαιώσεων των αθλητών/τριών και ότι όλοι οι αθλητές έχουν προσκομίσει πρόσφατες ιατρικές βεβαιώσεις.
2. Έχουν λάβει γνώση των όρων και των προϋποθέσεων συμμετοχής τους και υποχρεούνται να συμμορφώνονται με όλες τις υποδείξεις των διοργανωτών.
3. Αποδέχονται πλήρως, αποδεσμεύουν και απαλλάσσουν τον διοργανωτή:
 - από οποιαδήποτε ευθύνη για τραυματισμό εντός ή εκτός του αγωνιστικού χώρου πριν, κατά και μετά την εμφάνιση του προγράμματος καθώς την ευθύνη της επιλογής των ασκήσεων, συμπεριλαμβανομένης και της επικινδυνότητας αυτών, για την σύνθεση των προγραμμάτων έχει κατ' αποκλειστικότητα ο/η/οι προπονητής/τρια/τες του κάθε προγράμματος.
 - από κάθε αξίωση σε περίπτωση απώλειας προσωπικών ειδών σε οποιοδήποτε μέρος του σταδίου.
4. Ενημερώθηκαν οι προπονητές, οι υπεύθυνοι των φορέων και όλοι οι συμμετέχοντες ότι κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης θα υπάρχει βιντεοσκόπηση και φωτογράφιση και ότι μπορεί να χρησιμοποιηθούν πλάνα και φωτογραφίες από την οργανωτική επιτροπή για

διαφημιστικούς λόγους, στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης καθώς και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης της διοργάνωσης.

5. Έχουν ενημερωθεί και τηρήσει τους κανόνες έκδοσης καρτών από την ΕΓΟ.

Σας ενημερώνουμε ότι καθ' όλη την διάρκεια της διοργάνωσης θα υπάρχει ιατρική κάλυψη για το ενδεχόμενο παροχής πρώτων βοηθειών.

ΓΕΝΙΚΑ:

Προσέλευση ομάδων 30 λεπτά πριν από την έναρξη κάθε ζώνης παρουσίασης.

Οι ομάδες πρέπει να βρίσκονται στην έξοδο για την παρουσίαση του προγράμματος με ευθύνη των γυμναστών τους.

Κάθε φορέας θα κρατά πλακάτ που θα αναγράφει ευκρινώς το όνομα του. (Δεν παρέχεται από τον διοργανωτή).

Η εμφάνιση αθλητών και προπονητών πρέπει να είναι αυστηρά αθλητική.

Η είσοδος στον αγωνιστικό χώρο επιτρέπεται μόνο με αθλητικά υποδήματα.

Η διοργάνωση δεν έχει ανταγωνιστικό και βαθμολογικό χαρακτήρα και ως εκ τούτου σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθούν αναμνηστικά διπλώματα, κονκάρδες και σε κάθε φορέα ειδικό έπαθλο.

Σημείωση:

Ότι δεν προβλέπεται από το παρόν ενημερωτικό έντυπο θα αντιμετωπίζεται από την οργανωτική επιτροπή κατά περίπτωση. Η Οργανωτική Επιτροπή έχει το δικαίωμα να τροποποιήσει, καταργήσει ή να προσθέσει οτιδήποτε κρίνει ότι είναι για την καλύτερη οργάνωση της διοργάνωσης.